

---

## "Entendez l'appel à l'aide d'un groupe de médecins généralistes !"

### **Lettre ouverte aux Maires du territoire de la MSP et alentours, au Président de la communauté de communes Terres de Montaigu, aux Députés/Sénateurs représentant les communes ciblées ci-dessus (de Vendée et Loire Atlantique), au Président du Conseil Départemental de la Vendée, à la Représentante des Maires de France sur le Département, au Directeur de la CNAM et au Ministre de la santé.**

Madame, Monsieur,

La médecine générale est en très grande crise depuis maintenant plusieurs mois, crise causée par des décisions d'Etat (CNAM et gouvernement) qui mettent en péril l'avenir du système de santé.

L'Etat a prévu de mettre des contraintes d'exercice majeures au médecin généraliste, et personne n'en parle dans les médias.

Cela fait sept ans que je suis installé dans notre campagne, j'y travaille tous les jours. Que cela soit en consultant ou en organisant notre outil de travail (cabinet, MSP, CPTS).

Je me suis installé seul dans un premier temps, pour plusieurs raisons :

Premièrement, n'ayant trouvé à proximité de mon lieu d'habitation une équipe qui fonctionnait comme je le désirais, j'ai choisi de créer mon propre modèle. Et pour cela il me fallait donc créer cette équipe et ce projet pour ainsi poser les bases qui me semblent fondamentales : organiser sa manière d'exercer de façon moderne, avec des échanges au quotidien entre collègues, avec des collègues qui veulent fonctionner de la même manière. On se choisit mutuellement entre collègues en exercice libéral.

Deuxièmement, l'exercice rural me semble plus intéressant, plus complet avec une activité variée et une relation avec les patients très enrichissante, assurant ainsi un exercice de la médecine générale de qualité.

Troisièmement, j'ai pris la suite d'un médecin exceptionnel, qui malgré l'approche de la retraite, avait tout compris du souhait de mode d'exercice de la nouvelle génération de médecins. Ses prises en charge étaient optimales me permettant de prendre la suite sereinement d'un point de vue médical, avec une qualité de travail assurée.

Quatrièmement, parce qu'une MSP était constituée sur ce territoire. Une Maison de Santé Pluri-professionnelle, c'est un regroupement de professionnels de santé et de paramédicaux qui veulent travailler ensemble pour mieux prendre en charge les patients. J'en suis actuellement un des leaders et un des deux cogérants. Cette qualité d'échanges interprofessionnels est un des moteurs de réussite et de qualité de la prise en charge de nos patients.

Cinquièmement, parce qu'il y avait un projet de locaux porté par la communauté de communes, qui a accepté de prendre le risque de me faire confiance en élaborant les plans du futur local avec moi. Sans locaux prévus pour un cabinet de groupe, l'installation n'aurait pas été possible.

Puis, j'ai été rapidement rejoint par une collègue. Ce qui nous a permis de compenser le départ pour raison de santé d'un autre médecin de la commune. Ma collègue a elle aussi CHOISI de s'installer avec moi pour la qualité d'exercice au sein du cabinet médical et de la MSP.

Notre duo fonctionnant bien, deux autres médecins ont CHOISI de nous rejoindre, là aussi pour des raisons de qualité d'exercice de la profession. A quatre, nous avons pris en charge les patients de deux autres médecins ayant dû arrêter leur activité prématurément pour des raisons de santé.

Depuis plus de deux ans, nous sommes donc quatre médecins sur Rocheservière.

Anticipant les départs annoncés des collègues de Corcoué sur Logne, Saint Philbert de Bouaine, et de Vieillevigne, nous avons cherché à promouvoir notre fonctionnement auprès de nos jeunes confrères. Un cinquième médecin a donc CHOISI de nous rejoindre début 2023, et cela malgré la crise actuelle que traverse notre profession.

Et je pense que nous avons encore la possibilité d'accueillir deux voire trois autres médecins dans les mois à venir, ce qui permettra de prendre en charge une partie des patients du secteur. Alors que cinq à six médecins doivent partir bientôt, la population peut-elle réellement se passer de nouvelles installations?

Malgré la pénurie de médecins dont souffre notre profession, nous avons réussi à former une équipe médicale conséquente, en passant de un à cinq (éventuellement huit dans un horizon proche) médecins en sept ans ! Cela ne me semble pas anodin! Comment est-ce possible ? En offrant un cadre de travail le plus adapté et serein possible (locaux, matériel, secrétariat...), avec des horaires laissant la place à une vie personnelle épanouie, en favorisant des échanges de qualité au quotidien entre médecins et professionnels paramédicaux.

Voilà en résumé l'histoire du cabinet médical de Rocheservière.

Mais son efficacité et sa pérennité dans un avenir proche sont clairement remises en cause par l'État.

L'Etat qui veut nous forcer à travailler toujours plus, à prendre en charge les patients en dix minutes, à augmenter tous les ans notre nombre de patients médecin traitant, à augmenter notre charge administrative de tous les côtés (dans nos cabinets, au sein de nos MSP, et de nos CPTS) au détriment de la qualité des soins apportés et de la qualité de travail que nous avons mises en place et qui permettent l'installation de jeunes médecins.

Les syndicats de médecins ont essayé de faire entendre raison, nous avons tous collectivement participé au mouvement de grève sur le plan national. Nous l'avons fait car l'État est sur le point de créer un système à deux vitesses à cause des contraintes disproportionnées qui sont demandées aux médecins généralistes.

Actuellement aucun médecin du cabinet de Rocheservière ne remplit les contraintes de l'Etat.

Il ne nous reste que quatre choix :

1. Accepter les contraintes de l'Etat, avec un risque d'épuisement professionnel majeur, et une impossibilité d'accueillir de nouveaux médecins sur le secteur. (car aucun médecin ne veut de ces contraintes !! Mes étudiants en médecine sont horrifiés devant l'avenir qu'on leur promet...) entraînant ainsi des désinstallations en cascades...
2. Ne pas remplir les contraintes de l'Etat et nous retrouver à avoir une baisse significative de notre rémunération (alors que nous demandons une revalorisation...), mettant ainsi en péril notre capacité à maintenir notre cabinet sur le secteur.
3. Sortir du système de sécurité sociale, avec des consultations non remboursées par la sécurité sociale, ce qui risquerait fortement de limiter l'accès aux soins pour nos patients les plus démunis.
4. Fuir cette situation, abandonner notre profession de généraliste et nous reconverter.

Nous aimons notre travail et n'avons pas envie de faire un de ces quatre choix... Nos autres collègues de tout le secteur (et de toute la France) se posent probablement les mêmes questions... En l'espace de six mois, nous sommes passés de confiants à terrifiés à l'idée de devoir arrêter notre activité professionnelle à cause de décisions absurdes de l'Etat (CNAM et gouvernement).

Honnêtement, nous ne savons plus quoi faire pour alerter. Le système de santé court à la catastrophe s'il n'y a pas un changement radical dans les décisions de l'Etat. Si nous, médecins généralistes, lâchons, c'est tout le système de santé qui s'écroule. Pas de médecins en ville signifie pas de soins pour les patients, pas de prescriptions pour les paramédicaux et pas d'activité pour les pharmacies... Où et comment nos patients seront-ils soignés? A l'hôpital qui lui aussi n'en peut plus ???

Si j'envoie ce mail, c'est pour vous prévenir de ce qui risque d'advenir, car le système médiatique n'en parle absolument pas. Nous, médecins, avons fermé nos cabinets, fait grève, manifesté sur Paris, nos syndicats sont sur le front depuis des mois... mais rien ne change... Personne ne nous écoute !

Peut-être que si vous, les femmes et hommes politiques, agissez, nous aurions une chance de sauver notre médecine...

Je l'espère sincèrement, pour notre système de santé, et égoïstement pour notre territoire, mes collègues de la MSP et du cabinet.

Si vous voulez agir, c'est maintenant ! L'Etat a prévu de nous annoncer dans 3 jours les contraintes définitives qui vont peser sur nous pour les années à venir.

Personnellement j'aurai tout tenté pour éviter cette catastrophe vers laquelle nous allons.

**Je vous remercie de l'intérêt que vous porterez à ce message et de l'appui que vous pourrez apporter.**

**Dr PROTT Florian**

pour l'équipe médicale de Rocheservière

(Dr MARTIN, Dr ILLIONNET, Dr VERDON, Dr HÉGRON)